

«Бекітемін»

Ә.Құдабаев атындағы
№197 казак орта
мектеп директоры

Е. Ақшалов

« _____ » _____

«Келісілді»

Мектеп директорының
тәрбие-ісі жөніндегі
орынбасары

Н.Жукашов

« _____ » _____

«Келісілді»

Қызылорда облысының білім
басқармасының «Қызылорда
қаласы бойынша білім бөлімі»
КММ-нің әдістемелік
кабинетінің меңгерушісі

Ж. Қожахметов

« _____ » _____



ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 27 тамыздағы №382 бұйрығы негізінде

Мектеп психологі:

К.М.Айгараева

С.Б.Биназарова

2023-2024 оқу жылы

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында қашықтықтан білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін тандауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысан
I. Диагностикалау						
1	«Керн-Йирасек» тесті	Психодиагностика	1 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
2	«Менің сыныбым» тесті	Психодиагностика	5 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
3	«DASS шкаласы» тесті 9A+9+ 9б-9в- 11д+11а- 7а-7ә-7б-7в 8 а-8ә-8б-8в- 10а- 10ә- НСВ-10 тесті	Психодиагностика	7-11 сынып	Қазан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
4		Психодиагностика	5 - 6 сынып	Қазан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
5	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары Эссе: «Өзінді мақта» /5 сынып/ «Менің армандарым» /6 сынып/ «Менің өмірім» /7 сынып/ «Менің айтылмаған сырларым» /8 сынып/ «Мен өзгерткім келеді» /9 сынып/ «Мен тандаған өмір» /10 сынып/ «Болашаққа хат» /11 сынып/	Психодиагностика	5-11 сынып 7-11	Қараша	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
6	Танымдық процесті зерттеу	Психодиагностика	2-4 сыныптар	Желтоқсан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару,	

						анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	
	Өз құқығынды білесін бе? сауалнама	Психодиагностика	7-9 сыныптар	Желтоқсан (4,5.12.2023 ж-9а,а,ба,в)		Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	
7	«Сіздің темпераментіңіз» тесті (А. Белов)	Психодиагностика	5,9 сынып Қажетті жағдайда	Қаңтар +++++		Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
	Буллинг және кибербуллинг сауалнама	Психодиагностика	5-7 сыныптар	Ақпан + т емес оқушы		Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	
8	«DASS шкаласы» тестісі	Психодиагностика	7-11 сынып	Наурыз		Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
9	НСВ-10 тесті	Психодиагностика	5-6 сыныптар	Наурыз		Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	«Кел танысайық» тренингі	Түзету-дамытушылық	1 сынып оқушылары	Қыркүйек			Анықтама
2	«Бірінші рет 5 сыныпқа » тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып оқушылары	Қыркүйек			Анықтама
3	«ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?»	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Қыркүйек +			Анықтама
4	«Алақай мен оқушымын» тренингі	Түзету-дамытушылық	1 сынып	Қазан			Анықтама

			оқушылары			
5	«Пікірталас – жанжал емес» тренингі	Түзету-дамытушылық	7-8,9 сынып	Қазан		Анықтама
6	«Ашу-ыза билегенде не істеу керек?» тренингі	Түзету-дамытушылық	6 сынып	Қазан		Анықтама
7	«Біздің сынып-бұл біз» тренингі	Түзету-дамытушылық	1 сынып	Қараша		Анықтама
8	«Қақтығыстар және одан шығу жолдары»	Түзету-дамытушылық	9 сынып	Қараша	30.11.23ж Р+Х	Анықтама
9	«Жүйке – психикалық қысым мен қатаюдан арылу тәсілдері» тренинг	Түзету-дамытушылық	11 сынып	Қараша	28.11.23ж Х+Р	Анықтама
10	«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту»	Түзету-дамытушылық	3-4 сынып	Қараша		Анықтама
11	«Ұйымшыл және тату ұжым» тимбилдинг	Түзету-дамытушылық	Мұғалімдер	Қараша	++ +	Анықтама
12	«Мектептегі көңіл-күй» тренингі	Түзету-дамытушылық	1 сынып	Желтоқсан		Анықтама
13	«Мен өзімді мақтай аламын» тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып	Желтоқсан		Анықтама
14	«Стрестен арылу жолдары» тренингі	Түзету-дамытушылық	7 сынып	Желтоқсан		Анықтама
15	«Мамандық – өмір тандауы» тренингі	Түзету-дамытушылық	11 сынып	Қантар	+++++	Анықтама
			оқушылары		26.01.24ж Р+Х	
16	«Өзін-өзі бағалауын жоғарылату» тренингі	Түзету-дамытушылық	8 сынып	Қантар	өтілді 11А	
			оқушылары		19.01.24ж ++Р+Х	Анықтама
17	«Мамандығым мақтанышым» тренинг	Түзету-дамытушылық	9 сынып	Қантар	+++++	Анықтама
			оқушылары			
17	«Мен және менің құқықтарым» тренингі	Түзету-дамытушылық	9 сынып	Қантар	18.01.2024 ж- Х+Р+	Анықтама
18	«Реніштен арылу» тренингі	Түзету-дамытушылық	5-6 сынып	Қантар		Анықтама
			оқушылары			
19	«Мен және менің ортам» тренингі	Түзету-дамытушылық	10 сынып	Ақпан	+ Х+сурет	Анықтама
			оқушылары		09.02.2024 ж	
20	«Біз және біздің сынып» тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып	Ақпан	10Ө	Анықтама
			оқушылар			

21	«Психология әлемінде» атталыны		1-11 сынып	Ақпан	19.02.2024 ж	Анықтама
22	«Емтихан кезіндегі стресстен қалай арыламыз? Күйзелістен қалай құтылуга болады?» тренингісі	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
23	«Жақсы көңіл – күй жан шуағы» тимбилдинг	Түзету-дамытушылық	Мұғалімдер	Наурыз		Анықтама
24	«Мен кереметпін» тренингі	Түзету-дамытушылық	7 сынып оқушылары	Наурыз		Анықтама
25	«Емтихандағы өз-өзіне сенімділік» тренингі	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Сәуір	Разр+ кол қойған	Анықтама
26	«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» тренингі	Түзету-дамытушылық	10 сынып оқушылары	Сәуір	Разраб+ өтк-колк+	Анықтама
27	«Мен және менің құндылықтарым» тренингі	Түзету-дамытушылық	8 сынып оқушылары	Сәуір	05.04.2024ж ----- - РАЗР+	Анықтама
28	«Біз біргеміз» тренингі	Түзету-дамытушылық	6 сынып оқушылары	Сәуір		Анықтама
29	«Жақсы қарым-қатынас» тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып оқушылары	Мамыр		Анықтама
30	«Емтиханға психологиялық дайындық»	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Мамыр	II қолдау топ	Анықтама
31	«Мен өзімді мақтан етемін!» тренинг	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Мамыр		Анықтама
+	Жасөспірімдер арасында зорлық-зомбылықтың алдын алуға психологиялық кеңес	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Желтоқсан 27/XII		
32						
33						

III. Консультация беру

1	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	ЕББҚ оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдері	Қыркүйек		Анықтама
2	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Кеңес беру	Педагогтар	Қыркүйек		анықтама

3	«Жоғарғы қадағалау тобына» алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабарлар ете отырып, арнайы маманға жолдау;	Кенес беру	5-11 сынып	Қазан		Кенес беру журналына тіркеу
4	Стресстен арылғу жолдары	Кенес беру	7-10 сыныптар	Қараша	-	Кенес беру журналына тіркеу
5	Психологиялық сүйемелдеу тобы ретінде анықталған оқушылармен сұхбат өткізу /алғашқы кезекте «қауіп» деңгейі жоғары оқушыларды қамту/	Кенес беру	5-7 ата-аналары	Қараша		Кенес беру журналына тіркеу
6	«Өзінді эмоционалды тұрғыда сақтаудың 10 ережесі» психоконсультация	Кенес беру	6 сыныптар	Желтоқсан		Анықтама
7	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кенес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кенес беру журналына тіркеу

IV. Профпсихология және психологиялық ағарту

1	«Зиянды әдеттерден аулақ бол!» +	Ағарту жұмысы	7 сынып	Қыркүйек + +	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
2	«Өтпелі кезең психологиясы»	Ағарту жұмысы	8 сынып	Қазан		Хаттама
3	«Өмірдегі қиындықтарды шешу жолы»	Ағарту жұмысы	5-10 сынып аралығы	Қараша	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
4	«Жеке шекаралар деген не?»	Ағарту жұмысы	9 сынып	Қараша	+ + + + p + x 29.11.23ж	Хаттама
5	«Бағла құқығы, зорлық-зомбылықтың алдын-алу»	Ағарту жұмысы	9 сынып	Қараша	Емхана психологтары, ІІМ қызметкерлері, ДТЖО ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
6	«ҰБТ-дің өту барысы»	Ағарту жұмысы	11 сынып	Желтоқсан	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
7	«Ескертуші белгілер» қайталау сабағы	Ағарту жұмысы	7-11 сынып	Желтоқсан		Хаттама

8	«Темперамент және мінез»	Ағарту жұмысы	10 сынып	Қаңтар	+++ 12.12.23ж Р+Х	Хаттама
9	«Жыныстық тәрбие,репродуктивті денсаулық»	Ағарту жұмысы	9-10 кыздары	Қаңтар	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
10	«Жыныстық тәрбие, репродуктивті денсаулық»	Ағарту жұмысы	9-10 ұлдары	17.01.24ж Қаңтар	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
11	ҰБТ-ке немесе мемлекеттік емтиханға қалай жақсы дайындауға болады?	Ағарту жұмысы	11 сынып	Қазан		Хаттама
12	«Психологиялық денсаулық»	Түзету-дамытушылық	8 сынып оқушылары	Желтоқсан	Емхана психологтары ++++ 7 желтоқсан 2023ж	Анықтама
13	«Ерте жүктіліктің алдын алу»	Түзету-дамытушылық	9-11 сынып оқушылары	Желтоқсан	Емхана психологтары, ПМ қызметкерлері, ДТЖО ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Анықтама
14	«Интернетке тәуелділік»	Ағарту жұмысы	5 сынып	Ақпан		Хаттама
15	«Кибербуллинг деген не ?»	Ағарту жұмысы	7 сынып	Наурыз	1 наурызға	Хаттама
16	«Сыныптағы буллинг»	Ағарту жұмысы	6 сынып	Сәуір		Хаттама
17	«Үміт, сенім бізді алға жетелейді»	Ағарту жұмысы	11 сынып	Мамыр +разр	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама

У. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс

1	1.1. Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау	1-11 сынып оқушылары, ата-ана	Тамыз – қыркүйек		
	1.2. Бала дамуының психологиялық картасын толтыру				
	1.3. Жылдық жоспарды құру, ҚББ бекіту				
	1.4. ПҚ және ПҚҚ мамандарымен бірігіп жоспар құру, бекіту				
2	Қадағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс		Жыл бойы		

	негізінде және т.б.)						
3	№1 ата-аналар жиналысы: Балалардың өмір қауәпсіздігіне арналған ескертуші белгілер №2 ата-аналар жиналысы: Қоғамдағы зорлық-зомбылық. Жыныстық қолсұшылықты алдын-алу №3 ата-аналар жиналысы: Жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықты алдын алу (топтық төбелес, электронды темекі, лудомания т.б) №4 ата-аналар жиналысы: Бала қауіпсіздігі	Ата-аналар	Қырғұйек Қараша Қантаар Сәуір	Емхана психологтары, ЖБО мамандарды, ІІМ қызметкерлері, ДТЖО бірлескен іс-шара			
4	№1 педагогикалық кеңес отырысы: 2023-2024 оқу жылында педагог-психологтардың атқарылған жұмыстар №2 педагогикалық кеңес отырысы: Өмір қауіпсіздігін ескертуші белгілер (Вахтерларды оқыту)	Тамыз Қараша					
5	ДЖК отырысы: 1. ПШҚ жұмысының атқарылуы 2. Аутодеструктивті мінез-құлықты алдын алу 3. «Тәуекел топ» оқушыларымен жұмыс	Уақытында					
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер							
1	2023-2024 оқу жылының I жарты жылының есебі	Желтоқсан				Есеп	
2	2023-2024 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі	Мамыр				Есеп	
3	2024-2025 оқу жылына перспективалық жоспар құру	Мамыр				Жоспарды құру	

Болашақ тәртеушілер Жедел басқару орталығына (бұдан әрі – ЖБО)

«Кәсіби өзін тану және кәсіби қалыптасу» 9 сынып оқушыларының кәсіпке қызығушылығын, болашақ мамандық таңдауға жол көрсету. Тренинг	9 сынып оқушыларының кәсіпке қызығушылығын, болашақ мамандық таңдауға жол көрсету	Оқушылар	Дербес бақылау	Байқау, талдау	3	БОДЖО Мектеп психологы	ҒӘО	Анықтама
---	---	----------	----------------	----------------	---	---------------------------	-----	----------