




Е.Ақшалов

Ас мәзірі

12.09.2024 ж

2 апта – 4 күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағамның құрамы	Брутто / г		
	7-10	11-14	15-18		7-10	11-14	15-18
Балық котлеті	80	90	100	балық	111	122,1	133,2
				жуа	12	12	12
				бидай наны	8	11	14
				сүт	14	17	20
				жұмыртқа	5	6	7
				күнбағыс майы	5	6	7
				тұз	1,5	2	2
				кепірілген нан	7	8	9
Гарнир картоп езбесі	100	130	150	картоп	150	195	225
				сүт	8	10	10
				тұз	1,5	2	2
				сары май	7	9	10
				сары май	8	8	8
Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25	сәбіз	25	25	25
				аскөк	2	2	2
				тұз	1,5	2	2
				жуа	10	10	10
				бидай ұны	1,25	1,25	1,25
				қант	0,4	0,4	0,4
				қызанақ пастасы	2,5	2,5	2,5
				сәбіз	48	64	80
				алма	14	18	23
				қант	2	3	4
Сәбіз және алма салаты	60	80	100	сәбіз	48	64	80
				алма	14	18	23
				қант	2	3	4
				тұз	1,5	2	2
Лимон қосылған шәй	200	200	200	қант	10	10	10
				лимон	5	5	5
				шәй	2	2	2
Алма	150	150	150	алма	150	150	150
Қара бидай наны	10	10	20	қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	10	25	20	бидай наны	10	25	20

Медбике  Манасова Г

Аспазшы  Алайдарова А