



Е.Ақшалов

Ас мәзірі

10.09.2024 ж

2 апта – 2 күн

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағамның құрамы	Брутто / гр		
	7-10	11-14	1-18		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған тауық еті	60	80	90	тауық еті	119,4	159,2	199
				күнбағыс майы	5	6	7
				жуа	9	11	12
				қызанақ пастасы	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	14	17	19
Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150	күріш	37	48	55
				тұз	1,5	2	2
				сары май	4	5	6
Қаймақпен соус	15	15	15	сары май	8	8	8
				қаймақ	12	12	12
				бидай ұны	5	5	5
				тұз	1,5	2	2
				қызанақ пастасы	5	5	5
				балғын қызанақ	18	24	29
Дәруменді салат /Інұсқа/	60	80	100	балғын кияр	15	20	25
				алма	14	18	23
				сәбіз	11	15	19
				лимон шырыны	6	8	10
				қант	0,6	0,8	1
				күнбағыс майы	6	8	10
				сыр	10	10	10
				қант	15	15	15
сыр	10	10	10	алма	46	46	46
Балғын алма компоты	200	200	200	кара бидай наны	10	10	20
Қара бидай наны	10	10	20	бидай наны	10	25	20
Бидай наны	10	25	20				

Медбике Манасова Г

Аспазшы Алайдарова А