



директоры

2023ж.



**ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
ҚЫЗМЕТІ БОЙЫНША
ЖЫЛДЫҚ ЖҰМЫС
ЖОСПАРЫ**

2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫ

Психологиялық қызметтің мақсаты:

Орта білім беру ұйымдарында қашықтықтан білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін тандауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№	Ис-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Ескертулер	Есептілік нысан
1. Диагностикалау						
1	«Керн-Йирасек» тесті	Психодиагностика	1 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
2	«Менін сыныбым» тесті	Психодиагностика	5 сынып	Қыркүйек	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
3	«DASS шкаласы» тесті	Психодиагностика	7-11 сынып	Қазан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
4	НСВ-10 тесті	Психодиагностика	5 - 6 сынып	Қазан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
5	Оқушының психологиялық саулығын бағалау шкалалары Эссе: «Өзінді макта» /5 сынып/ «Менін армандарым» /6 сынып/ «Менің өмірім» /7 сынып/ «Менің айттылмаған сырларым» /8 сынып/ «Мен өзгереткім келеді» /9 сынып/ «Мен тандаған өмір» /10 сынып/ «Болашаққа хат» /11 сынып/	Психодиагностика	5-11 сынып 7-11	Қараша	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
6	Танымдық процесі зерттеу	Психодиагностика	2-4 сыныптар	Желтоқсан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару,	

						анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	
	Өз құқығыңды білесің бе? сауалнама	Психодиагностика		7-9 сыныптар	Желтоқсан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	
	7 «Сіздің темпераментіңіз» тесті (А. Белов)	Психодиагностика		5,9 сынып Қажетті жағдайда	Қаңтар	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
	Буллинг және кибербуллинг сауалнама	Психодиагностика		5-7 сыныптар	Ақпан	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	
	8 «DASS шкаласы» тестісі	Психодиагностика		7-11 сынып	Наурыз	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
	9 НСВ-10 тесті	Психодиагностика		5-6 сыныптар	Наурыз	Диагностикалық жұмыстардың қорытындысын шығару, анықтамалық талдау жұмыстарын жасау.	Анықтама
II. Түзету-дамыту жұмысы							
1	«Кел танымсайық» тренингі	Түзету-дамытушылық		1 сынып оқушылары	Қыркүйек		Анықтама
2	«Бірінші рет 5 сыныпқа » тренингі	Түзету-дамытушылық		5 сынып оқушылары	Қыркүйек		Анықтама
3	«ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?»	Түзету-дамытушылық		11 сынып оқушылары	Қыркүйек +		Анықтама
4	«Алақай мен оқушымын» тренингі	Түзету-дамытушылық		1 сынып	Қазан		Анықтама

5	«Пікірталас – жанжал емес»тренингі	Түзету-дамытушылық	оқушылары	Казан			Анықтама	
6	«Ашу-ыза билгенде не істеу керек?»тренингі	Түзету-дамытушылық	6 сынып оқушылары	Казан			Анықтама	
7	«Біздің сынып-бұл біз» тринингі	Түзету-дамытушылық	1 сынып оқушылары	Караша			Анықтама	
8	«Қақтығыстар және одан шығу жолдары»	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Караша			Анықтама	
9	«Жүйке –психикалық қысым мен катаюдан арылу тәсілдері» тренинг	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Караша			Анықтама	
10	«Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту»	Түзету-дамытушылық	3-4 сынып оқушылары	Караша			Анықтама	
11	«Ұйымшыл және тату ұжым» тимбилдинг	Түзету-дамытушылық	Мұғалімдер	Караша			Анықтама	
12	«Мектептегі көңіл-күй» тренингі	Түзету-дамытушылық	1 сынып оқушылары	Желтоқсан			Анықтама	
13	«Мен өзімді мақтай аламын»тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып оқушылар	Желтоқсан			Анықтама	
14	«Стрестен арылу жолдары» тренингі	Түзету-дамытушылық	7 сынып оқушылар	Желтоқсан			Анықтама	
15	«Мамандық – өмір тандауы» тренингі	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Қаңтар			Анықтама	
16	«Өзін-өзі бағалауын жоғарылату» тренингі	Түзету-дамытушылық	8 сынып оқушылары	Қаңтар			Анықтама	
17	«Мамандығым мақтаншыым» тренинг	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Қаңтар			Анықтама	
17	«Мен және менің құқықтарым»тренингі	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Қаңтар			Анықтама	
18	«Реніштен арылу» тренингі	Түзету-дамытушылық	5-6 сынып оқушылары	Қаңтар			Анықтама	
19	«Мен және менің ортама» тренингі	Түзету-дамытушылық	10 сынып оқушылары	Ақпан			Анықтама	
20	«Біз және біздің сынып» тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып оқушылар	Ақпан			Анықтама	
21	«Психология әлемінде» апталығы		1-11 сынып	Ақпан			Анықтама	
22	«Емтихан кезіндегі стрестен қалай	Түзету-дамытушылық	11 сынып	Наурыз			Анықтама	

	арыламыз? Күйзелістен қалай құтылуга болады?» тренингісі		оқушылары				Анықтама
23	«Жаксы көңіл – күй жан шуағы» тимбилдинг	Түзету-дамытушылық	Мұғалімдер	Наурыз			Анықтама
24	«Мен кереметпін» тренингі	Түзету-дамытушылық	7 сынып оқушылары	Наурыз			Анықтама
25	«Емтихандағы өз-өзіне сенімділік» тренингі	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Сәуір			Анықтама
26	«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?» тренингі	Түзету-дамытушылық	10 сынып оқушылары	Сәуір			Анықтама
27	«Мен және менің күндзлыктарым» тренингі	Түзету-дамытушылық	8 сынып оқушылары	Сәуір			Анықтама
28	«Біз біргеміз» тренингі	Түзету-дамытушылық	6 сынып оқушылары	Сәуір			Анықтама
29	«Жаксы қарым-қатынас» тренингі	Түзету-дамытушылық	5 сынып оқушылары	Мамыр			Анықтама
30	«Емтиханға психологиялық дайындық»	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Мамыр			Анықтама
31	«Мен өзімді мақтан етемін!» тренингі	Түзету-дамытушылық	11 сынып оқушылары	Мамыр			Анықтама
+	Жасөспірімдер арасында зорлық-зомбылықтың алдын алуда психологиялық кеңес	Түзету-дамытушылық	9 сынып оқушылары	Желтоқсан			
32							
33							
III. Консультация беру							
1	Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдерін психологиялық сүйемелдеу	Кеңес беру	ЕББҚ оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдері	Қыркүйек			Анықтама
2	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Кеңес беру	Педагогтар	Қыркүйек			анықтама
3	«Жоғарғы қадағалау тобына»	Кеңес беру	5-11 сынып	Казан			Кеңес беру

	алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп, ата-анасын хабардар ете отырып, арнайы маманға жолдау;					журналғына тіркеу
4	Стресттен арылту жолдары	Кенес беру	7-10 сыныптар	Караша	-	Кенес беру журналғына тіркеу
5	Психологиялық сүйемелдеу тобы ретінде анықталған оқушылармен сұхбат өткізу /алғашқы кезекте «қауіп» деңгейі жоғары оқушыларды қамту/	Кенес беру	5-7 ата-аналары	Караша		Кенес беру журналғына тіркеу
6	«Өзінді эмоционалды тұрғыда сақтаудың 10 ережесі» психосоциология	Кенес беру	6 сыныптар	Желтоқсан		Анықтама
7	Сұраныс (сынып жетекшісі, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кенес беру	Кенес беру	Мұғалім, ата-ана, оқушы	Кезінде		Кенес беру журналғына тіркеу

IV. Профиләктіка және психологиялық ағарту

1	«Зиянды әдеттерден аулақ бол!»	Ағарту жұмысы	7 сынып	Қыркүйек	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
2	«Өтпелі кезең психологиясы»	Ағарту жұмысы	8 сынып	Қазан		Хаттама
3	«Өмірдегі қиындықтарды шешу жолы»	Ағарту жұмысы	5-10 сынып аралығы	Қараша	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
4	«Жеке шекаралар деген не?»	Ағарту жұмысы	9 сынып	Қараша		Хаттама
5	«Бала құқығы, зорлық-зомбылықтың алдын-алу»	Ағарту жұмысы	9 сынып	Қараша	Емхана психологтары, ПМ қызметкерлері, ДТЖО ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
6	«ҰБТ-дін өту барысы»	Ағарту жұмысы	11 сынып	Желтоқсан	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
7	«Ескертуші белгілер» қайталау сабағы	Ағарту жұмысы	7-11 сынып	Желтоқсан		Хаттама
8	«Темперәмент және мінез»	Ағарту жұмысы	10 сынып	Қаңтар	+++ 12.12.23ж Р+Х	Хаттама
9	«Жыныстық тәрбие, репродуктивті	Ағарту жұмысы	9-10 қыздары	Қаңтар	Емхана психологтары,	Хаттама

	денсаулық»					ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	
10	«Жыныстық тәрбие, репродуктивті денсаулық»	Ағарту жұмысы	9-10 ұлдары	Қантар	17.01.24ж	Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
11	ҰБТ-ке немесе мемлекеттік емтиханға қалай жақсы дайындалуға болады?	Ағарту жұмысы	11 сынып	Қазан			Хаттама
12	«Психологиялық денсаулық»	Түзету-дамытушылық	8 сынып оқушылары	Желтоқсан	Желтоқсан	Емхана психологтары ++++ 7 желтоқсан 2023ж	Анықтама
13	«Ерте жүктіліктің алдын алу» -----	Түзету-дамытушылық	9-11 сынып оқушылары	Желтоқсан	Желтоқсан 12 /ХІ	Емхана психологтары, ПМ қызметкерлері, ДТЖО ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Анықтама
14	«Интернетке тәуелділік»	Ағарту жұмысы	5 сынып	Ақпан			Хаттама
15	«Кибербуллинг деген не?»	Ағарту жұмысы	7 сынып	Наурыз		1 наурызға	Хаттама
16	«Сыныптағы буллинг»	Ағарту жұмысы	6 сынып	Сәуір			Хаттама
17	«Үміт, сенім бізді алға жетелейді»	Ағарту жұмысы	11 сынып	Мамыр +разр		Емхана психологтары, ЖБО мамандардымен бірлескен жұмыс	Хаттама
У. Ұйымдастыру-дістемелік жұмыс							
1	1.1. Психологиялық қызмет құжаттарын дайындау 1.2. Бала дамуының психологиялық картасын толтыру 1.3. Жылдық жоспарды құру, ҚББ бекіту 1.4. ПҚ және ПҚҚ мамандарымен бірігіп жоспар құру, бекіту		1-11 сынып оқушылары, ата-ана	Тамыз – қыркүйек			
2	Қалағалауды қажет ететін оқушылар тізімін жинақтау, есепке алу (тәрбиеге қиындық келтіретін оқушы, әлеуметтік жағдайына байланысты, сұраныс негізінде және т.б.)			Жыл бойы			
3	№1 ата-аналар жиналысы: Балалардың		Ата-аналар	Қыркүйек		Емхана психологтары,	

	өмір қауіпсіздігіне арналған ескертуші белгілер №2 ата-аналар жиналысы: Қоғамдағы зорлық-зомбылық. Жыныстық қолсұшылықты алдын-алу №3 ата-аналар жиналысы: Жасөспірімдер арасындағы құқықбұзушылықты алдын алу (топтық төбелес, электронды темекі, лудомания т.б) №4 ата-аналар жиналысы: Бала қауіпсіздігі			Караша Қантар Сәуір	ЖБӨ мамандарды, ІІМ қызметкерлері, ДТЖО бірлескен іс-шара	
4	№1 педагогикалық кеңес отырысы: 2023-2024 оқу жылында педагог-психологтардың атқарылған жұмыстар №2 педагогикалық кеңес отырысы: Өмір қауіпсіздігін ескертуші белгілер (Вахтерларды оқыту)			Тамыз Қараша		
5	ДЖК отырысы: 1. ПШҚ жұмысының атқарылуы 2. Аутодеструктивті мінез-құллықты алдын алу 3. «Тәуекел топ» оқушыларымен жұмыс			Уақытында		
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
1	2023-2024 оқу жылының I жарты жылының есебі			Желтоқсан		Есеп
2	2023-2024 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі			Мамыр		Есеп
3	2024-2025 оқу жылына перспективалық жоспар құру			Мамыр		Жоспарды құру