

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Е.Ақшалов
« » 2024

**Ә.Құдабаев атындағы №197 орта мектебінің 2024-2025 оқу
жылындағы дене шынықтыру пәнінен «Баскетбол үірмесінің»
жоспары**

Үйірме жетекшісі: Қабетов Нұрбол

кетбол үйірмесінің жоспары

2024-2025 оқу жылы

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	3 сағ	04.09 - 06.09.2024
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	3 сағ	11.09 - 13.09.2024
3	Баскетбол ойыны	3 сағ	18.09 - 20.09.2024
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	25.09 - 27.09.2024
5	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	02.10 - 04.10.2024
6	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	09.10 - 11.10.2024
7	Тоқтау	3 сағ	16.10 - 18.10.2024
8	Бұрылу	3 сағ	23.10 - 25.10.2024
9	Допты әріптесіне беру	3 сағ	06.11 - 08.11.2024
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	13.11 - 15.11.2024
11	Допты алып жүру	3 сағ	20.11 - 22.11.2024
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	27.11 - 29.11.2024
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	04.12 - 06.12.2024
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	11.12 - 13.12.2024
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	18.12 - 20.12.2024
16	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	25.12 - 27.12.2024
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	3 сағ	10.01 - 15.01.2025
18	Ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	17.01 - 22.01.2025
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	3 сағ	24.01 - 29.01.2025
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	05.02 - 07.02.2025
21	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	18.02 - 21.02.2025
22	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	26.02 - 28.02.2025
23	Тоқтау	3 сағ	05.03 - 07.03.2025
24	Бұрылу	3 сағ	12.03 - 14.03.2025
25	Допты әріптесіне беру	3 сағ	19.03 - 02.04.2025
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	04.03 - 09.04.2025
27	Допты алып жүру	3 сағ	11.04 - 16.04.2025
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	18.04 - 23.04.2025
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	25.04 - 30.04.2025
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	08.05 - 02.05.2025
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	07.05 - 09.05.2025
32	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	14.05 - 16.05.2025
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	3 сағ	21.05 - 23.05.2025
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	27.05 - 30.05.2025

Үйірме жетекшісі.

Қабетов Н

