



БЕС АСЫҚ

ТӘЖИЕВА АҚКЕНЖЕ



**«Асық ойыны» үйірмесінің жылдық жоспары
(аптасына 3 сағат)**

№	Тақырып, мазмұны	Сағат саны	Мерзімі
1	Теориялық білім негіздері Асық ойынының тәрбиелік маңызы	3	3.4.6-09.2024ж
2	Асық ату ойын ережелерімен таныстыру Асықтың түрлерімен таныстару	3	10.11.13\09
3	Сақа таңдау. Оңқай және солақай сақаларды ұстау әдістері мен асықты иіру әдістерін үйрету	3	17.18.20\09
4	Асықты түрлі бағыттарға шиіру әдістері мен асықты 1 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	3	24.25.27\09
5	Асықты 1,5 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	3	01.02.04.\10
6	Топтық асық ату әдіс –тәсілдерін шыңдау	3	8.9.11\10
7	Асықты 2 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	3	15.16.18.\10
8	Асық ату әдіс- тәсілдерін шыңдау	3	22.23.26\10
9	Асықты 3-4 м жерден шиіріп ату әдістерін үйрету	3	5.6.8\11
10	Топтық асық ату әдіс-тәсілдерін шыңдау	3	12.13.15\11
11	Асық ату, «бір табан» ойын әдіс-тәсілдерін үйрету	3	19.20.22\11
12	Асық ату «үш табан» әдіс-тәсілдерін үйрету	3	26.27.29\11
13	Топтық асық ату әдіс –тәсілдерін шыңдау	3	03.04.06\12
14	Асықты 2 м шеңбер ішінен шығару, 3-4 метр жерден шиіріп ату әдіс- тәсілдерін үйрету	3	10.11.13\12
15	Асықты 4 м шеңбер ішінен шығару, 3-4 жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін қалыптастыру	3	17.18.20\12
16	Асықты 4 м шеңбер ішінен шығару, 3-4 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін шыңдау	3	24.25.27\12
17	Топтық шеңбер ойыны әдіс –тәсілдерін шыңдау	3	07.09.10.01.2025ж
18	«Асық ату» командалық топтық ойын тәсілдерін шыңдау	3	14.15.17.\01
19	Асықты 5 м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету	3	21.22.24\01
20	Асықты 5 м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету	3	28.29.31.\01
21	Асықты 5 м шеңбер ішінен шығару, әдіс тәсілдерін үйрету	3	04.05.07\02
22	Асықты 5 м шеңбер ішінен шығару, 5 м жерден шиіріп ату әдіс тәсілдерін үйрету	3	11.12.14\02
23	Асықты 5 м шеңбер ішінен шығару 5 м жерден ширетіп ату әдіс тәсілдерін қалыптастыру	3	18.19.21\02
24	Асықты 5 м шеңбер ішінен шығару 5 м жерден ширетіп ату әдіс тәсілін шыңдау	3	25.26.28\02
25	Командалық «Бір табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	3	11.12.14\03
26	Командалық «Үш табан» асық ату ойын әдіс тәсілдерін шыңдау	3	18.19.21\03
27	Командалық «Бес табан» асық ату ойын әдіс	3	01.02.04.\04

**«Бес асық» үйірмесінің жылдық жоспары
(аптасына 2 сағат)**

№	Тақырып, мазмұны	Сағат саны	Күні, айы, жылы
1	Асық ойынының шығу тарихы Ойын ережесін түсіндіру Асық ойын түрлерімен таныстыру	2	5, 10 ⁰⁹
2	Асықтың түрлерімен танысу. Бес асықты алақанда ұстап иіріп тастау. Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін үйрету	2	17, 19
3	Асықты жоғары лақтырып қағып алу әдістерін қалыптастыру. Бірлік ойын әдісін үйрету.	2	1, 3, 10
4	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін қалыптастыру. Екілік ойын әдісін үйрету.	2	8, 10
5	Бес асық ойыны. Бірлік ойын әдісін шыңдау. Екілік ойын әдісін қалыптастыру.	2	22, 24
6	Бес асық ойыны. Екілік ойын әдісін шыңдау. Үштік ойын әдісін үйрету.	2	5, 7, 11
7	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін қалыптастыру. Төрттік ойын әдісін үйрету. Асықтардың арасы 20 см болады.	2	12, 14
8	Бес асық ойыны. Үштік ойын әдісін шыңдау. Төрттік ойын әдісін қалыптастыру.	2	19, 21
9	Бес асық ойыны. Төрттік ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	3, 5, 12
10	Бес асық ойыны. Үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау. Жалақ ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен	2	10, 12
11	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін қалыптастыру. Алақан ойын әдісін үйрету.	2	17, 19
12	Бес асық ойыны. Жалақ ойын әдісін шыңдау. Алақан ойын әдісін қалыптастыру.	2	7, 9, 01
13	Бес асық ойыны. Алақан ойын әдісін шыңдау. Төртбұрыш ойын әдісін үйрету. Сұқ саусақпен үш рет артқа қарай кілемді үйкелеу.	2	14, 16
14	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін қалыптастыру. Алмастыру ойын әдісін үйрету.	2	21, 23
15	Бес асық ойыны. Төртбұрыш ойын әдісін шыңдау. Алмастыру ойын әдісін қалыптастыру.	2	28, 30
16	Бес асық ойыны. Алмастыру ойын әдісін шыңдау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шыңдау.	2	4, 6 02

17	Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау. Үндемес ойын әдісін үйрету.	2	11, 13
18	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін қалыптастыру. «Сарт-сұрт» ойын әдісін үйрету. Жоғары лактырылған асықты ұстар кезде екі рет сарт-сұрт дыбысын шығару.	2	18, 20
19	Бес асық ойыны. Үндемес ойын әдісін шындау. «Сарт-сұрт» ойын әдісін қалыптастыру.	2	25, 27
20	Бес асық ойыны. «Сарт-сұрт» ойын әдісін шындау. Қаршу ойын әдісін үйрету.	2	4, 6 03
21	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін қалыптастыру. Нәби ойын әдісін үйрету.	2	11, 13
22	Бес асық ойыны. Қаршу ойын әдісін шындау. Нәби ойын әдісін қалыптастыру.	2	18, 20
23	Бес асық ойыны. Нәби ойын әдісін шындау. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау.	2	25, 27
24	Бес асық ойыны. Бес асық ережесі бойынша үйретілген ойын түрлерінің топтық әдіс тәсілдерін шындау.	2	1, 3 04
25	Бес асық ойыны. Ереже бойынша үйретілген ойын түрлерінің командалық әдіс тәсілдерін шындау.	2	8, 10
26	Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шындау.	2	15, 17
27	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шындау. Ұпай жинау әдісін үйрету.	2	22, 24
28	Бес асық ойыны. Бес асық ойын түрлерін жекелей шеберлікпен ойнау әдіс тәсілдерін шындау. Ұпай жинау әдісін қалыптастыру, шындау.	2	29, 1 05
29	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шындау	2	6, 8
30	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын әдіс тәсілдерін шындау	2	13, 15
31	Бес асық ойыны. Ереже бойынша командалық ойын.	2	20, 22

	тәсілдерін шындау		
28	Асық ату «Манай» ойын түрін үйрету	3	08.09.11\04
29	Асық ату «Манай» ойын түрін қалыптастыру	3	15.16.18\04
30	Асық ату «Манай» ойын түрін шындау	3	22.23.25\04
31	Топтық «Манай» ойыны әдіс тәсілдерін шындау	3	29-30-04.02-05
32	Командалық «Манай» ойынының әдіс тәсілдерін шындау	3	06.08.05
33	Командалық «Үш табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау	3	13.14.16\05
34	Командалық «Бес табан» ойын әдіс тәсілдерін қайталау	3	20.21.23\05
БАРЛЫҒЫ 102 САҒАТ			