

«Бекітемін»

Мектеп директоры



Е.Ақшалов

***Әбу Құдабаев атындағы №197 орта мектебіндегі
«Футбол» үйірмесі бойынша
2024-2025 оқу жылына арналған жоспар***

Жаттықтырушылар: Абдиев Бауыржан

2024-2025 оқу жылы



Ә.Құдабаев атындағы №197 орта мектебінің 2024-2025 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінен «Футбол үйірмесінің» жоспары

Үйірме жетекшісі: Қилыбаев Аябек

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы 6-7	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1	Камаладин Дулат	7	футбол	Абдиев Бауыржан
2	Қасымбекұлы Нұрислам	7	футбол	Абдиев Бауыржан
3	Мешітбаев Айдос	7	футбол	Абдиев Бауыржан
4	Мылтықбай Ахмедияр	7	футбол	Абдиев Бауыржан
5	Нұрлан Нұрсұлтан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
6	Наушаруан Алихан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
7	Әбенев Әділет	7	футбол	Абдиев Бауыржан
8	Жанатай Мадияр	7	футбол	Абдиев Бауыржан
9	Кеңесбекұлы Әділет	7	футбол	Абдиев Бауыржан
10	Қанатұлы Арман	7	футбол	Абдиев Бауыржан
11	Сұлтаназар Нұртілеу	7	футбол	Абдиев Бауыржан
12	Төкен Ердос	7	футбол	Абдиев Бауыржан
13	Әмірбек Расул	7	футбол	Абдиев Бауыржан
14	Бахытұлы Тәжиддин	7	футбол	Абдиев Бауыржан
15	Бекмұратов Мейіржан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
16	Егізқара Нұралы	7	футбол	Абдиев Бауыржан
17	Марат Мадияр	7	футбол	Абдиев Бауыржан
18	Мырзахмет Нұрымжан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
19	Серік Нұркелді	7	футбол	Абдиев Бауыржан
20	Бақытбек Аслан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
21	Дайрбай Әліби	7	футбол	Абдиев Бауыржан
22	Мұстаяп Мұстафа	6	футбол	Абдиев Бауыржан
23	Искаков Санжар	6	футбол	Абдиев Бауыржан
24	Дүйсенгелді Даниял	6	футбол	Абдиев Бауыржан
25	Мылтықбай Шахназар	6	футбол	Абдиев Бауыржан
26	Қуандық Дидар	6	футбол	Абдиев Бауыржан
27	Өмірзақ Даниял	6	футбол	Абдиев Бауыржан
28	Дүкенбай Нұржігіт	6	футбол	Абдиев Бауыржан
29	Ғазиз Маулен	6	футбол	Абдиев Бауыржан
30	Пазылбек Нұрхан	6	футбол	Абдиев Бауыржан

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	2.4.6.09.20.28
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	3.11.13.09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	16.18.20.09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	23.25.27
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	30.2.4.10
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	7.9.11
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	14.16.18
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	21.23.25
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	28.30.1.11
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	4.6.8
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	11.13.15
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	18.20.22
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	25.27.29
14	Өкшемен тебу	3 сағ	2.12.4.6
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	9.11.13
16	Шекемен ұру	3 сағ	16.18.20
17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	23.25.27
18	Баспен ұру	3 сағ	6.01.25.8.10
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	13.15.17
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	20.22.24
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	27.28.31
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	3.02.5.7
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	10.12.14
24	Допты қағып алу	3 сағ	17.18.21
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	24.26.28
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	3.03.5.7
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	10.12.14
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	17.18.21
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	24.26.28
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	7.04.9.11
31	Командалық әрекет	3 сағ	14.16.18
32	Жеке әрекет	3 сағ	22.23.25
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	5.05.7.9
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	12.14.16
	Барлық сағат саны	102	

2024 - 2025 оқу жоспары.
Үйірме тақырыптарының мазмұны

Р/с	№	Тақырыптар мазмұны	Сағат саны	Мерзімі			Ескерт
I тоқсан							
1	1	Қ.Р футболдың дамуы	3	1.09.		3.09.24	
2	2	Футболдың шығу тарихы	3	8.09.		10.09.24	
3	3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3	15.09.		17.09.24	
4	4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3	22.09.		24.09.24	
5	5	Ойынның негізгі ережелері	3	29.09.		1.10.24	
6	6	Ойыншының тұрысы	3	6.10.		8.10.24	
7	7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3	13.10.		15.10.24	
8	8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3	20.10.		22.10.24	
9	9	Ауыттан допты тастап үйрену	3	3.11.		5.11.24	
II тоқсан							
10	1	Айып добын тебуді үйрену	3	10.11.		12.11.24	
11	2	Доппен алдап өту тәсілдері	3	17.11.		19.11.24	
12	3	Допты тоқтату тәсілдері	3	24.11.		26.11.24	
13	4	Аяқ ұшымен тебу	3	1.12.		3.12.24	
14	5	Өкшемен тебу	3	8.12.		10.12.24	
15	6	Допты баспен ұру түрлері	3	15.12.		17.12.24	
16	7	Шекемен ұру	3				
III тоқсан							
17	1	Секіріп шекемен ұру	3	22.12.		24.12.24	
18	2	Баспен ұру	3	12.01.		14.01.25	
19	3	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3	19.01.		21.01.25	
20	4	Допты тартып алу тәсілдері	3	26.01.		28.01.25	
21	5	Допты тоқтату тәсілдері	3	2.02.		4.02.25	
22	6	Допты алып жүру тәсілдері	3	16.02.		18.02.25	
23	7	Қақпашының ойыны	3	23.02.		25.02.25	
24	8	Допты қағып алу	3	2.03.		4.03.25	
25	9	Допты ұрып жіберу	3	9.03.		11.03.25	
26	10	Допты бағаннан асырып жіберу	3	16.03.		18.03.25	
IV тоқсан							
27	1	Қорғаушылардың міндеті	3	30.03.		1.04.25	
28	2	Қорғаушының жеке әрекеті	3	6.04.		8.04.25	
29	3	Шабулшының міндеті	3	13.04.		15.04.25	
30	4	Топ – топ болып шабуылға шығу	3	20.04.		22.04.25	
31	5	Командалық әрекет	3	27.04.		29.04.25	
32	6	Жеке әрекет	3	4.05.		6.05.25	
33	7	Айып добын дұрыс орындау	3	11.05.		13.05.25	
34	8	Қақпашының допты ойынға қосуы	3	18.05.		20.05.25	
			Жалпы сағат саны - 102				

Үйірме жетекшісі

Қилыбаев А