

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Акшалов Е.

Ә.Құдабаев атындағы № 197 орта мектебіндегі
«Кіші футбол» үйірмесі бойынша
2023-2024 оқу жылына арналған жоспар

Жаттықтырушысы. Абдиев Бауыржан

2023 – 2024 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	4, 5 7, 09.2023
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	11. 12 14
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	18. 19 21
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	25 26 28
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	2, 3 5, 10
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	9, 10 12
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	16, 17 19
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	23, 24 26
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	30, 31. 2. 11
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	6. 7. 9.
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	13, 14. 16
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	20, 21 23
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	27 28 30
14	Өкшемен тебу	3 сағ	4. 5 7. 12
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	11 12 14.
16	Шекемен ұру	3 сағ	18. 19. 21
17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	1. 2 4. 01. 2024
18	Баспен ұру	3 сағ	8. 9. 11
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	15/6. 18.
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	22, 23 25
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	29, 30 1, 02
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	5, 6 8.
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	12 13 15
24	Допты қағып алу	3 сағ	19 20 22
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	26, 27, 29
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	4, 5 7, 03
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	12, 12. 14.
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	18, 19, 21.
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	25 26. 28
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	8. 9 11, 04
31	Командалық әрекет	3 сағ	15 16. 18
32	Жеке әрекет	3 сағ	22, 23 25
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	6. 7 9
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	13. 14. 16.
	Барлық сағат саны	102	