

«Бекітемін»
Мектеп директоры
 Е.Ақшалов
« » 2023

**Ә.Құдабаев атындағы №197 орта мектебінің 2023-2024 оқу
жылындағы дене шынықтыру пәнінен «Баскетбол үірмесінің»
жоспары**

Үйірме жетекшісі: Қабетов Нұрбол

2023-2024 оқу жылы

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	3 сағ	06.09-08.09.2023
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	3 сағ	13.09-15.09.2023
3	Баскетбол ойыны	3 сағ	20.09-22.09.2023
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	27.09-29.09.2023
5	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	04.10-06.10.2023
6	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	11.10-13.10.2023
7	Тоқтау	3 сағ	18.10-20.10.2023
8	Бұрылу	3 сағ	25.10-27.10.2023
9	Допты әріптесіне беру	3 сағ	01.11-03.11.2023
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	08.11-10.11.2023
11	Допты алып жүру	3 сағ	15.11-17.11.2023
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	22.11-24.11.2023
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	29.11-01.12.2023
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	06.12-08.12.2023
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	13.12-15.12.2023
16	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	20.12-22.12.2023
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	3 сағ	27.12-29.12.2023
18	Ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	03.01-05.01.2024
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	3 сағ	10.01-12.01.2024
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	3 сағ	17.01-19.01.2024
21	Допты екі қолмен ұстау	3 сағ	24.01-26.01.2024
22	Допты бір қолмен ұстау	3 сағ	31.01-03.02.2024
23	Тоқтау	3 сағ	07.02-09.02.2024
24	Бұрылу	3 сағ	14.02-16.02.2024
25	Допты әріптесіне беру	3 сағ	21.02-23.02.2024
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	3 сағ	28.02-01.03.2024
27	Допты алып жүру	3 сағ	08.03-10.03.2024
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	3 сағ	15.03-17.03.2024
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	3 сағ	22.03-24.03.2024
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	3 сағ	29.03-01.04.2024
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	3 сағ	06.04-08.04.2024
32	Допты қарсыластан тартып алу	3 сағ	13.04-15.04.2024
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	3 сағ	20.04-22.04.2024
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	3 сағ	27.04-29.04.2024

Үйірме жетекшісі.

Қабетов Н

