

«Бекітемін»

Мектеп директоры:



Акшалов Е.

Ә.Құдабаев атындағы № 197 орта мектебіндегі
«Кіші футбол» үйірмесі бойынша
2023-2024 оқу жылына арналған жоспар

Жаттықтырушысы. Абдиев Бауыржан

2023 – 2024 оқу жылы

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	4.5 7.09.2028
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	11.12.19
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	18.19.21
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	25.26.28
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	2.3 5.10
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	9.10.12.
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	16.17.19
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	23.24.26
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	30.31.2.11
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	6.7.9.
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	13.14.16
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	20.21.23
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	27.28.30
14	Өкшемен тебу	3 сағ	4.5 7.12.
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	11.12.14.
16	Шекемен ұру	3 сағ	18.19.21
17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	1.2 4.01.2024
18	Баспен ұру	3 сағ	8.9.11
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	15/16.18.
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	22.23.25
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	29.30.1.02
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	5.6.8
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	12.13.15
24	Допты қағып алу	3 сағ	19.20.22
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	26.27.29
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	4.5 7.03
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	12.12.14.
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	18.19.21.
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	25.26.28
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	8.9 11.04
31	Командалық әрекет	3 сағ	15.16.18
32	Жеке әрекет	3 сағ	22.23.25
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	6.7.9
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	13.14.16.
	Барлық сағат саны	102	

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	4.5 7.09.2028
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	11.12.19
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	18.19.21
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	25.26.28
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	2.3 5.10
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	9.10.12
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	16.17.19
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	23.24.26
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	30.31.2.11
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	6.7.9
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	13.14.16
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	20.21.23
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	27.28.30
14	Өкшемен тебу	3 сағ	4.5 7.12
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	11.12.14
16	Шекемен ұру	3 сағ	18.19.21
17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	1.2 4.01.2024
18	Баспен ұру	3 сағ	8.9.11
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	15/16.18
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	22.23.25
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	29.30.1.02
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	5.6.8
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	12.13.15
24	Допты қағып алу	3 сағ	19.20.22
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	26.27.29
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	4.5 7.03
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	12.12.14
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	18.19.21
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	25.26.28
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	8.9 11.04
31	Командалық әрекет	3 сағ	15.16.18
32	Жеке әрекет	3 сағ	22.23.25
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	6.7.9
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	13.14.16
	Барлық сағат саны	102	