



«Бекітемін»

Мектеп директоры

С. Рахымшаева

« » 2022

**Ә.Құдабаев атындағы №197 орта мектебінің 2022-2023 оқу
жылындағы дене шынықтыру пәнінен «Футбол үйірмесінің»
жоспары**

Үйірме жетекшісі: Қилыбаев Аябек

2022-2023 оқу жылы
Үйірме тақырыптарының мазмұны

P/c	№	Тақырыптар мазмұны	Сағат саны	Мерзімі		Ескерту
I тоқсан						
1	1	Қ.Р футболдың дамуы	3	5.09.	7.09.22	
2	2	Футболдың шығу тарихы	3	12.09.	14.09.22	
3	3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3	19.09.	21.09.22	
4	4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3	26.09.	28.09.22	
5	5	Ойынның негізгі ережелері	3	3.10.	5.10.22	
6	6	Ойыншының тұрысы	3	10.10.	12.10.22	
7	7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3	17.10.	19.10.22	
8	8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3	24.10.	26.10.22	
9	9	Ауыттан допты тастап үйрену	3	31.10.	2.11.22	
II тоқсан						
10	1	Айып добын тебуді үйрену	3	7.11.	9.11.22.	
11	2	Доппен алдап өту тәсілдері	3	14.11.	16.11.22	
12	3	Допты тоқтату тәсілдері	3	21.11.	23.11.22	
13	4	Аяқ ұшымен тебу	3	28.11.	30.11.22	
14	5	Өкшемен тебу	3	5.12.	7.12.22	
15	6	Допты баспен ұру түрлері	3	12.12.	14.12.22	
16	7	Шекемен ұру	3	19.12.	21.12.22	
III тоқсан						
17	1	Секіріп шекемен ұру	3	26.12.	28.12.22	
18	2	Баспен ұру	3	2.01	4.01.23	
19	3	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3	9.01.	11.01.23	
20	4	Допты тартып алу тәсілдері	3	16.01.	18.01.23	
21	5	Допты тоқтату тәсілдері	3	23.01.	25.01.23	
22	6	Допты алып жүру тәсілдері	3	30.01.	1.02.23	
23	7	Қақпашының ойыны	3	6.02.	8.02.23	
24	8	Допты қағып алу	3	13.02	15.02.23	
25	9	Допты ұрып жіберу	3	20.02.	22.02.23	
26	10	Допты бағаннан асырып жіберу	3	27.02	1.03.23	
IV тоқсан						
27	1	Қорғаушылардың міндеті	3	6.03	8.03.23	
28	2	Қорғаушының жеке әрекеті	3	13.03	15.03.23	
29	3	Шабулшының міндеті	3	20.03	22.03.23	
30	4	Топ – топ болып шабуылға шығу	3	27.03.	29.03.23	
31	5	Командалық әрекет	3	3.04.	5.04.23	
32	6	Жеке әрекет	3	10.04.	12.04.23	
33	7	Айып добын дұрыс орындау	3	17.04.	19.04.23	
34	8	Қақпашының допты ойынға қосуы	3	24.04.	26.04.23	
			Жалпы сағат саны - 102			