

«Бекітемін»

Мектеп директоры  С.Рахымшаева



**Әбу Құдабаев атындағы №197 орта мектебіндегі
«Футбол» үйірмесі бойынша
2022-2023 оқу жылына арналған жоспар**

Жаттықтырушылар: Абдиев Бауыржан

2022-2023 оқу жылы

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Оқушылардың аты – жөні	Сыныбы 7-8	Үйірме атауы	Үйірме жетекшісі
1	Зұлпыхар Рүстем	7	футбол	Абдиев Бауыржан
2	Қожабай Сүйінбай	7	футбол	Абдиев Бауыржан
3	Ізбас Дархан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
4	Жайлыбай Рамазан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
5	Зұлпыхар Бегарыс	7	футбол	Абдиев Бауыржан
6	Садуов Маханбет	7	футбол	Абдиев Бауыржан
7	Нұржан Мерей	7	футбол	Абдиев Бауыржан
8	Ұзақбай Төлеби	7	футбол	Абдиев Бауыржан
9	Палуанов Нұрлыбек	7	футбол	Абдиев Бауыржан
10	Сапарбай Бекболат	7	футбол	Абдиев Бауыржан
11	Нұрғабыл Нұрымбет	7	футбол	Абдиев Бауыржан
12	Қабыл Жандос	7	футбол	Абдиев Бауыржан
13	Уринбасаров Мурат	7	футбол	Абдиев Бауыржан
14	ІШопан Мағжан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
15	Рахметулла Нұрсұлтан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
16	Жолдасбай Оразхан	7	футбол	Абдиев Бауыржан
17	Қалилаш Алпамыс	7	футбол	Абдиев Бауыржан
18	Әнуарбек Мақсат	7	футбол	Абдиев Бауыржан
19	Тұржан Нүрсейіт	8	футбол	Абдиев Бауыржан
20	Қожабай Дәуренбек	8	футбол	Абдиев Бауыржан
21	Барлыбай Олжас	8	футбол	Абдиев Бауыржан
22	Сайлау Жомартбек	8	футбол	Абдиев Бауыржан
23	Мейірбек Мадияр	8	футбол	Абдиев Бауыржан
24	Нұраділ Жандос	8	футбол	Абдиев Бауыржан
25	Құралбай Мадияр	8	футбол	Абдиев Бауыржан
26	Тұрлан Ерқанат	8	футбол	Абдиев Бауыржан
27	Қожанепес Ермахан	8	футбол	Абдиев Бауыржан
28	Ұзақбай Әліби	8	футбол	Абдиев Бауыржан
29	Алмас Абзал	8	футбол	Абдиев Бауыржан
30	Абыт Қуаныш	8	футбол	Абдиев Бауыржан

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р футболдың дамуы	3 сағ	5, 8, 9.03.22
2	Футболдың шығу тарихы	3 сағ	12, 15, 16
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	3 сағ	19, 22, 23
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	3 сағ	26, 29, 30
5	Ойынның негізгі ережелері	3 сағ	3, 10, 6, 7
6	Ойыншының тұрысы	3 сағ	10, 13, 14
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	3 сағ	17, 20, 21
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	3 сағ	24, 27, 28
9	Ауыттан допты тастап үйрену	3 сағ	31, 3, 11, 4
10	Айып добын тебуді үйрену	3 сағ	7, 10, 11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	3 сағ	14, 17, 18
12	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	21, 24, 25
13	Аяқ ұшымен тебу	3 сағ	28, 1, 12, 2
14	Өкшемен тебу	3 сағ	5, 8, 9
15	Допты баспен ұру түрлері	3 сағ	12, 15, 16
16	Шекемен ұру	3 сағ	19, 22, 23
17	Секіріп шекемен ұру	3 сағ	2, 5, 6, 01.23
18	Баспен ұру	3 сағ	9, 12, 13
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	3 сағ	16, 19, 20
20	Допты тартып алу тәсілдері	3 сағ	23, 26, 27
21	Допты тоқтату тәсілдері	3 сағ	30, 2, 02, 3
22	Допты алып жүру тәсілдері	3 сағ	6, 9, 10
23	Қақпашының ойыны	3 сағ	13, 16, 17
24	Допты қағып алу	3 сағ	20, 23, 24
25	Допты ұрып жіберу	3 сағ	27, 2, 03, 3
26	Допты бағаннан асырып жіберу	3 сағ	6, 9, 10
27	Қорғаушылардың міндеті	3 сағ	13, 16, 17
28	Қорғаушының жеке әрекеті	3 сағ	20, 23, 24
29	Шабулшының міндеті	3 сағ	3, 04, 6, 7
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	3 сағ	10, 13, 14
31	Командалық әрекет	3 сағ	17, 20, 21
32	Жеке әрекет	3 сағ	24, 27, 28
33	Айып добын дұрыс орындау	3 сағ	8, 05, 11, 12
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	3 сағ	15, 18, 19
	Барлық сағат саны	102	