



(ҚЫС-КӨКТЕМ)

Тағамның атауы	Тағамның өлшемі			Тағам құрамы	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етімен палау	150/60	180/80	200/90	тауық еті	119,4	159,2	199
				күріш жармасы	51	70	82
				күнбағыс майы	8	10	11
				пияз	9	11	12
				тұз	1,5	2	2
				сәбіз	14	17	19
Сәбіз және алма салаты	60	80	100	қызанақ пастасы	5	5	5
				сәбіз	48	64	80
				алма	14	18	23
				қант	2	3	4
				көк жуа	8	8	19
				тұз	1,5	2	2
				күнбағыс майы	5	5	5
Шырын	200	200	200	шырын	200	200	200
Сары май	10	10	10	сары май	10	10	10
Қара бидай наны	10	10	20	қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	10	25	20	бидай наны	10	25	20